

Les écogestes pour un tourisme durable et des vacances agréables !



Dans mon logement de vacances



Je pense à trier mes déchets et à les déposer dans les conteneurs appropriés, même en vacances.

J'utilise au maximum des produits d'entretien écologiques et j'évite les lingettes jetables.



Je consomme en priorité des produits locaux et de saison.

Je privilégie les souvenirs issus de l'artisanat local.

J'utilise si possible un panier ou un sac réutilisable pour mes achats.

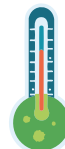


Je n'oublie pas d'éteindre les lumières quand je quitte une pièce, et je profite au maximum de la lumière naturelle en journée.



Je pense à couper les veilles des appareils électriques lorsque je ne les utilise pas, sans oublier le chargeur de mon téléphone.

Je laisse les aliments refroidir avant de les mettre aux réfrigérateurs. J'évite de l'ouvrir trop souvent et trop longtemps pour ne pas réchauffer sa température.



J'utilise un couvercle sur mes casseroles pendant la cuisson.

J'opte pour une douche rapide plutôt qu'un bain.

Je bois l'eau du robinet, sauf avis contraire de l'Agence Régionale de la Santé.

La cuvette des WC n'est pas une poubelle, je n'y jette rien à part du papier toilette.

Je fais tourner les machines à laver le linge ou la vaisselle à pleine charge, si possible en programme « éco ».



Plutôt que d'utiliser la climatisation, je ferme les fenêtres et les volets en journée. Cela me protège de la chaleur, ainsi que des mouches. Je choisis des produits naturels pour éloigner les insectes.



Je limite la température à 19°C dans le séjour. Dans la chambre, 16 ou 17°C suffisent et favorisent une meilleure qualité de sommeil. Je ferme les volets la nuit et les ouvre la journée pour bénéficier des apports solaires.



En pique-nique ou en balade



- Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature, je les garde avec moi jusqu'à la prochaine poubelle.
- Je respecte les milieux naturels, et je suis les sentiers balisés afin de ne pas détériorer les sites environnants.
- Je préfère les gourdes aux bouteilles et aux canettes, et privilégie des contenants réutilisables.
- Je privilégie la marche, le vélo, les transports en commun ou le covoiturage.